

GODIŠNJI IZVJEŠTAJ O RADU UDRUGE ZA 2023. GODINU



MATICA HRVATSKIH UMIROVLJENIKA "NOVI ZAGREB"

Trg Ivana Meštrovića 1 G, 10 020 Zagreb, Hrvatska

Tel:

E- mail: mhunovizagreb@gmail.com

Web: www.mhu-novizagreb.com

O nama

Matica hrvatskih umirovljenika Novi Zagreb neprofitna je udruga i broji više od 2000 članova kroz 18 podružnica na području Novog Zagreba. Kao udruga djeluje od 1985. godine kako bi se osobama treće životne dobi omogućio dostojan, kvalitetan i aktivan život u mirovini. Glavni cilj udruge je učiniti članove sigurnijima, zaštićenijima, zadovoljnijima i sretnijima, razvijati međusobna prijateljstva, druženja i pomaganja među članovima. Kroz organizaciju raznolikih aktivnosti, udruga štiti i unaprijeđuje procese biološke i psihološke starosti osoba treće životne dobi. Matica aktivno sudjeluje u prijavljivanju na projektne pozive lokalne, državne i međunarodne razine, s ciljem pružanja aktivnijeg i zdravijeg života, novih znanja i vještina kako članovima, tako i lokalnoj zajednici.

Sukladno Statutu, ciljevi rada Udruge su:

- Stalno poboljšavanje materijalnog i društvenog položaja umirovljenika
- Zaštita i unaprjeđenje svih prava umirovljenika
- Usporavanje procesa biološke i psihološke starosti osoba treće životne dobi
- Razvijanje međusobnog prijateljstva, druženje i pomaganje među članstvom.
- Učiniti umirovljenike zaštićenijim, sigurnijim, zadovoljnijim i sretnijim.

Svrha i područje djelovanja udruge su:

Matica hrvatskih umirovljenika Novi Zagreb za svrhu ima kontinuirano provoditi aktivnosti i usluge za povećanje socijalne uključenosti i povećanje kvalitete života umirovljenika na području Novog Zagreba. Područje djelovanja udruge je socijalna djelatnost.

Misija:

Pružanje pomoći članstvu kod ostvarivanja prava iz mirovinskog i zdravstvenog osiguranja te zauzimanje stavova i davanje prijedloga nadležnim institucijama za njihovo rješavanje. Organiziranje redovitog druženja u podružnicama, klubovima i sekcijama te kulturnih i zabavnih sadržaja za članstvo. Organiziranje redovnog tjelesnog vježbanja primjerenog životnoj dobi. Organiziranje izleta i povremenih paket aranžmana za svoje članove, sukladno zakonu. Organiziranje predavanja, seminara i tečajeva za članstvo. Organiziranje posjeta i pomoći bolesnim i nepokretnim članovima. Organiziranje prigodnih proslava povodom značajnih datuma i blagdana. Suradnja sa sličnim udrugama u zemlji i inozemstvu.

Tijela upravljanja Matice hrvatskih umirovljenika Novi Zagreb čine:

- Skupština
- Izvršni odbor
- Predsjednik
- Nadzorni odbor

Projekti Matice hrvatskih umirovljenika Novi Zagreb

- **ESF - Jačanje kapaciteta OCD-a za odgovaranje na potrebe lokalne zajednice - “#Ziherica - zajedno za zajednicu”**

Opći cilj poziva je osigurati razvoj civilnog društva u Republici Hrvatskoj koji osigurava ujednačen regionalni društveno - ekonomski rast i demokratski razvoj Republike Hrvatske. Prvi specifični cilj poziva je jačati kapacitete OCD-a aktivnih u lokalnim zajednicama za provedbu aktivnosti prilagođenih lokalnim problemima. Drugi specifični cilj poziva je jačati kapacitete OCD-a za neposredan rad na područjima koja se financiraju kroz Europski socijalni fond (zapošljavanje, obrazovanje, socijalno uključivanje, dobro upravljanje) na lokalnoj razini. Treći specifični cilj poziva je unaprijediti kapacitete organizacija civilnoga društva za pružanje učinkovitog odgovora na potrebe lokalne zajednice u kriznim situacijama.

Cilj projekta bio je ojačati kapacitete OCD-a aktivnih na području Novog Zagreba i gradske četvrti Črnomerec s novim znanjima i vještinama, osposobiti lokalnu zajednicu za volontiranje u kriznim situacijama, uspostaviti volonterski sustav unutar podružnica Matice, pružati stručnu uslugu najpotrebitijima te istražiti stanje u sektoru sigurnosti na području Novog Zagreba i Črnomerca.

Projekt je sufinanciran iz sredstava Europskog socijalnog fonda u iznosu od 47.260,80 eura (85%) te iz Državnog proračuna RH u iznosu od 8.340,14 eura (15%), a u sveukupnom iznosu od 55.600,94 eura. Provedba projekta odvijala se u periodu 23.6.2022.-23.9.2023. godine.

Provedbom projektnih aktivnosti Ojačani su kapaciteti organizacija civilnog društva aktivnih na području Novog Zagreba i GČ Črnomerec s novim znanjima i vještinama kroz provedbu aktivnosti projekta, osposobljena lokalna zajednice za volontiranje u kriznim situacijama, provedeno istraživanje na terenu radi utvrđivanja stanja u sektoru sigurnosti na području Novog Zagreba i GČ Črnomerec te uspostavljen volonterski sustav unutar 18 podružnica MHU Novi Zagreb.

Provedene su edukacije “Koronavirus osnovna znanja i preventivne mjere”, “Stigmatizacija osoba nastala pojavom bolesti COVID-19”, “Priprema za izvanredne situacije s naglaskom na potres”, “Pružanje prve pomoći” i “Osnovni postupci oživljavanja uz korištenje AVD-a” u sklopu osposobljavanja 20 mentora volontera. Cilj edukacija bio je pripremiti mentore volontera, članove

Matrice hrvatskih umirovljenika Novi Zagreb i zaposlenice projektnog partnera Udruge za pomoć i edukaciju žrtava mobbinga, za volontiranje u kriznim situacijama kako bi se lokalna zajednica ojačala boljom pripremljenošću za djelovanje u izvanrednim situacijama

Provedeno je 120 psihosocijalnih i pravnih savjetovanja za sveukupno 72 osobe kako bi se doprinijelo povećanju kvalitete života i pružila pomoć osobama koje su pretrpjele traumu, stres ili gubitak uslijed krizne situacije.

• **Prijave na projektne pozive**

U 2024. godini, Matica hrvatskih umirovljenika Novi Zagreb prijavila se na slijedeće projektne pozive domaćih i stranih donatora:

- Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva - Institucionalna podrška udrugama umirovljenika
- Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike - Zaželi - prevencija institucionalizacije
- Grad Zagreb - Javni natječaj za financiranje programa i projekata udruga iz područja socijalnog i humanitarnog značenja iz proračuna Grada Zagreba za 2023. godinu
- Grad Zagreb - Javni natječaj za financiranje programa i projekata udruga iz područja razvijanja mreže socijalnih usluga usmjerenih prioritetnim korisničkim skupinama iz proračuna Grada Zagreba za 2023. godinu
- Grad Zagreb - Javni natječaj za financiranje programa i projekata udruga iz područja zaštite zdravlja iz proračuna Grada Zagreba za 2023. godinu

Matica će se i u budućnosti prijavljivati na projektne pozive domaćih i stranih donatora.

Aktivnosti Matice hrvatskih umirovljenika Novi Zagreb

Matica i njezine podružnice organizirale su velik broj raznovrsnih aktivnosti poput tjelovježbe prilagođene osobama starije životne dobi, Tai chi chuan programa, likovnih radionica, plesnih tečaja, plesnjaka, druženja, edukacija, sportskih turnira, festivala zborova, jednodnevnih izleta, ljetovanja i boravka na fizioterapijskim programima u zdravstvenim centrima. Glavni cilj organiziranja i provođenja aktivnosti je povećanje kvalitete života umirovljenika.

Aktivnosti tjelovježbe prilagođene osobama starije životne dobi provodile su se u obliku kineziterapijskih vježbi, korektivne gimnastike i nordijskog hodanja. s ciljem povećanja razine funkcionalnosti umirovljenika, poboljšanja psihofizičkog statusa i sveukupno poboljšanja kvalitete života. Kroz suradnju s Anan Do udrugom, Matica je za svoje članove provodila zdravstveno terapijski Tai chi chuan program s ciljem poboljšanje kvalitete života, povećanja koordinacije pokreta, vitalnosti, kognitivnih sposobnosti i sveukupnog psihofizičkog stanja.

Likovne radionice redovita su aktivnost Matice, kroz koje se članovima omogućilo kreativno izražavanje. Kreativnim izražavanjem utjecalo se na smanjenje razine stresa, očuvanje neurološke funkcionalnosti i povećanje razine zadovoljstva. Polaznici kroz radionice savladavaju slikanje i crtanje raznim tehnikama poput akvarela, tempera, pastela, olovke, ugljena.

Kroz plesne tečajeve članovi uče tehnike raznih društvenih plesova s ciljem povećanje kvalitete života u starijoj dobi, a sa zdravstvenog aspekta utječe se na funkcionalnost lokomotornog, aerobnog i kardiovaskularnog sustava.

Plesnjaci i druženja organizirala su se redovito kroz cijelu godinu. Na plesnjacima umirovljenici su imali priliku družiti se i plesati uz živu glazbu, a ovisno o prigodama organizirali su se i tematski plesnjaci. Na druženjima, umirovljenici su se okupljali i međusobno družili uz kavu, a mnogi su se okušali i u belotu, pikadu i šahu.

Organizirana su i razna predavanja i edukacije za članstvo kako bi omogućila usvajanja novih znanja i u starijoj životnoj dobi.

Matica već tradicionalno svake godine organizira turnir u belotu i festival zborova na kojima sudjeluje velik broj ljudi iz cijelog Zagreba i okolice. Kroz festival zborova ostvaruje se i međugeneracijska suradnja uključivanjem dječjih zborova uz umirovljenička kulturno umjetnička društva.

Umirovljenicima su se pružale redovite prilike posjeta povijesnim i kulturnim znamenitostima u obliku mnogobrojnih jednodnevnih izleta, a tradicionalno se organiziraju ljetovanja na Jadranu. Organizirale su se posjete zdravstvenim centrima i fizioterapeutskim rehabilitacijama u Banju Vrućicu, Crikvenicu i Makarsku.

U sklopu poticanja međugeneracijske suradnje umirovljenika i mladih, organizirale su se posjete umirovljenika vrtićima uz aktivnosti tjelovježbe, likovnih radionica i druženja umirovljenika i djece.



Matica hrvatskih
umirovljenika Novi Zagreb
&
Anan-Do Integral Arts
organiziraju:



TAI - CHI
Početak 06.09.
Voditelj radionice: Boro Ranitović

Svaku srijedu 10:00 - 11:00
Dvorana mjesne samouprave Zaprude
Meštrovićev trg 1g



Matica hrvatskih umirovljenika Novi Zagreb organizira

GLAZBENI SUSRET PJEVAČKIH ZBOROVA

05.03.2023.
NEDJELJA

10:00h

OŠ ZAPRUĐE
Trg Ivana Meštrovića 8A

ULAZ
SLOBODAN



Suradnja Udruge

Partneri u EU projektima

- Udruga za pomoć i edukaciju žrtava mobbinga

Mediji

- Hrvatski radio - “Treća dob - mudrost življenja”

Organizacije civilnog društva

- Centar za borilačke i terapeutske vještine Do
- Hrvatski Crveni križ
- Krugovi - centar za edukaciju, savjetovanje i humanitarno djelovanje
- Matica umirovljenika Hrvatske
- Matica umirovljenika Grada Zagreba
- Udruga za pomoć i edukaciju žrtava mobbinga

Vladini uredi

- Ured za udruge
- Nacionalno vijeće za starije osobe i umirovljenike

Domovi zdravlja

- Dom Zdravlja Zapruđe

Domovi za starije osobe

- Dom za starije osobe Sveta Ana Zagreb
- Dom za starije osobe Trnje

Fakulteti

- Kineziološki Fakultet

• **Tijela lokalne uprave i samouprave**

- MO Buzin
- MO Blato
- MO Botinec
- MO Brezovica
- MO Dragonožec
- MO Dugave
- MO Horvati
- MO Hrašće
- MO Lučko - Ježdovec
- MO Odra
- MO Odranski Obrež
- MO Siget
- MO Sopot
- MO Sveta Klara - Čehi
- MO Travno
- MO Trnsko
- MO Utrine
- MO Zapruđe
- Gradska četvrt Novi Zagreb

Volontiranje u udruzi

U 2023. godini Matica je surađivala s 117 volontera, od toga 20 mentora volontera osposobljenih kroz edukacije projekta “Ziherica - zajedno za zajednicu”, a sveukupni volonterski angažman iznosio je 17 082 sata. Volonteri su sudjelovali u organizaciji i provođenju programskih aktivnosti, projektnih aktivnosti i aktivnostima promoviranja volonterstva u lokalnoj zajednici

Zaposlenja

U 2023. godini u Matici hrvatskih umirovljenika Novi Zareb bile su zaposlene dvije osobe na pozicijama voditelja ESF projekta “#Ziherica - zajedno za zajednicu” i administrativne voditeljice ESF projekta “#Ziherica - zajedno za zajednicu”.

Publikacije

Službena stranica Matice hrvatskih umirovljenika Novi Zagreb nalazi se na poveznici www.mhunovizagreb.hr. Prisutnost na društvenim mrežama Matica ostvaruje putem svoje Facebook stranice na poveznici <https://www.facebook.com/profile.php?id=61556849699434>.

Financijski izvještaj za 2023. godinu

- **Prihodi**

Prihodi od EU projekata	66,533.40 EUR
Prihodi od donacija iz državnog proračuna	/
Prihodi od donacija iz proračuna jedinica lokalne i područne samouprave	/
Prihodi od trg. Društava i ostalih pravnih osoba	2,223.17 EUR
Prihodi od članarina	26,046.43 EUR
Ostali prihodi	/
UKUPNO	94,803 EUR