

GODIŠNJI IZVJEŠTAJ O RADU UDRUGE ZA 2025. GODINU



MATICA HRVATSKIH UMIROVLJENIKA

“NOVI ZAGREB”

Trg Ivana Meštrovića 1 G, 10 020 Zagreb, Hrvatska

Tel:

E- mail: mhunovizagreb@gmail.com

Web: www.mhu-novizagreb.com

O nama

Matica hrvatskih umirovljenika Novi Zagreb neprofitna je udruga i broji više od 2000 članova kroz 17 podružnica na području Novog Zagreba. Kao udruga djeluje od 1985. godine kako bi se osobama treće životne dobi omogućio dostojan, kvalitetan i aktivan život u mirovini. Glavni cilj udruge je učiniti članove sigurnijima, zaštićenijima, zadovoljnijima i sretnijima, razvijati međusobna prijateljstva, druženja i pomaganja među članovima. Kroz organizaciju raznolikih aktivnosti, udruga štiti i unaprijeđuje procese biološke i psihološke starosti osoba treće životne dobi. Matica aktivno sudjeluje u prijavljivanju na projektne pozive lokalne, državne i međunarodne razine, s ciljem pružanja aktivnijeg i zdravijeg života, novih znanja i vještina kako članovima, tako i lokalnoj zajednici.

Sukladno Statutu, ciljevi rada Udruge su:

- Stalno poboljšavanje materijalnog i društvenog položaja umirovljenika
- Zaštita i unaprjeđenje svih prava umirovljenika
- Usporavanje procesa biološke i psihološke starosti osoba treće životne dobi
- Razvijanje međusobnog prijateljstva, druženje i pomaganje među članstvom.
- Učiniti umirovljenike zaštićenijim, sigurnijim, zadovoljnijim i sretnijim.

Svrha i područje djelovanja udruge su:

Matica hrvatskih umirovljenika Novi Zagreb za svrhu ima kontinuirano provoditi aktivnosti i usluge za povećanje socijalne uključenosti i povećanje kvalitete života umirovljenika na području Novog Zagreba. Područje djelovanja udruge je socijalna djelatnost.

Misija:

Pružanje pomoći članstvu kod ostvarivanja prava iz mirovinskog i zdravstvenog osiguranja te zauzimanje stavova i davanje prijedloga nadležnim institucijama za njihovo rješavanje. Organiziranje redovitog druženja u podružnicama, klubovima i sekcijama te kulturnih i zabavnih sadržaja za članstvo. Organiziranje redovnog tjelesnog vježbanja primjerenog životnoj dobi. Organiziranje izleta i povremenih paket aranžmana za svoje članove, sukladno zakonu. Organiziranje predavanja, seminara i tečajeva za članstvo. Organiziranje posjeta i pomoći bolesnim i nepokretnim članovima. Organiziranje prigodnih proslava povodom značajnih datuma i blagdana. Suradnja sa sličnim udrugama u zemlji i inozemstvu.

Tijela upravljanja Matice hrvatskih umirovljenika Novi Zagreb čine:

- Skupština Matice
- Izvršni odbor Matice
- Predsjedništvo Matice
- Dopredsjednik Matice
- Nadzorni odbor Matice

Projekti Matice hrvatskih umirovljenika Novi Zagreb

- **ESF+ - Zaželi – prevencija institucionalizacije - "Zaželi - pruži ruku, pokloni osmijeh"**

Opći cilj poziva je povećanje socijalne uključenosti i prevencija institucionalizacije ranjivih skupina osiguravanjem dugotrajne skrbi. Specifični cilj poziva je pružanje usluge potpore i podrške u svakodnevnom životu starijim osobama i osobama s invaliditetom. Ciljne skupine su osobe starije od 65 godine i odrasle osobe s invaliditetom.

Projekt je sufinanciran iz sredstava ESF+ u iznosu od 850.017,00 eura (85%) te iz Državnog proračuna RH u iznosu od 150.003,00 eura (15%), a u sveukupnom iznosu od 1.000.020,00 eura. Provedba projekta odvija se u periodu 22.03.2024. - 22.03.2027. godine.

U sklopu provedbe projekta zaposlit će se 20 pružatelja usluge potpore i podrške u svakodnevnom životu osobama starijima od 65 godina, koji će uslugu pružati najmanje 120 krajnjih korisnika. Krajnjim korisnicima će se na mjesečnoj osnovi dijeliti paketi kućanskih i higijenskih potrepština. Projekt će se provoditi 34 mjeseca, od 22.03.2024 do 22.03.2027. godine.

- **Institucionalna podrška Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva za stabilizaciju i/ili razvoj udruge**

Matica hrvatskih umirovljenika Novi Zagreb je s 1.1.2024. postala korisnica Institucionalne podrške Nacionalne zaklade za stabilizaciju i/ili razvoj udruge te ista traje do 31.12.2026. godine.

Kroz Institucionalnu podršku zaposlena su dva voditelja ureda koji će omogućiti daljnji razvoj i stabilizaciju poslovanja udruge. U 2025. godini provedena je daljnja digitalizacija kroz digitalnu komunikaciju članova upravljačkih tijela udruge i digitalnu komunikaciju udruge s članovima

- **Kultura za (6)5!**

Matica hrvatskih umirovljenika Novi Zagreb provodi projekt „Kultura za (6)5!“, financiran iz Proračuna Grada Zagreba za 2025. godinu u okviru područja socijalnog i humanitarnog značenja.

Projekt traje 6 mjeseci i provodi se u razdoblju od 1. rujna 2025. do 01. ožujka 2026. godine, a usmjeren je na unapređenje kvalitete života umirovljenika. U sklopu projekta provodit će se aktivnosti koje podupiru aktivniji način života, potiču aktivno starenje te doprinose većoj društvenoj uključenosti starijih osoba. Cilj projekta je osnažiti umirovljenike za aktivno sudjelovanje u zajednici, potaknuti njihovu socijalnu povezanost te doprinijeti očuvanju fizičkog i mentalnog zdravlja kroz strukturirane i dostupne aktivnosti.

- **Svi za jednog, jedan za sve**

Matica hrvatskih umirovljenika Novi Zagreb provodi projekt „Svi za jednog, jedan za sve“, financiran iz Proračuna Grada Zagreba za 2025. godinu u okviru područja socijalnog i humanitarnog značenja.

Projekt traje 6 mjeseci i provodi se u razdoblju od 1. rujna 2025. do 01. ožujka 2026. godine, a usmjeren je na unapređenje kvalitete života umirovljenika. U sklopu projekta provodit će se aktivnosti koje podupiru aktivniji način života, potiču aktivno starenje te doprinose većoj društvenoj uključenosti starijih osoba. Cilj projekta je osnažiti umirovljenike za aktivno sudjelovanje u zajednici, potaknuti njihovu socijalnu povezanost te doprinijeti očuvanju fizičkog i mentalnog zdravlja kroz strukturirane i dostupne aktivnosti.

- **Godine su samo broj**

Matica hrvatskih umirovljenika Novi Zagreb provodi projekt „Godine su samo broj“, financiran iz Proračuna Grada Zagreba za 2025. godinu u okviru područja socijalnog i humanitarnog značenja.

Projekt traje 6 mjeseci i provodi se u razdoblju od 1. rujna 2025. do 01. ožujka 2026. godine, a usmjeren je na unapređenje kvalitete života umirovljenika. U sklopu projekta provodit će se aktivnosti koje podupiru aktivniji način života, potiču aktivno starenje te doprinose većoj društvenoj uključenosti starijih osoba. Cilj projekta je osnažiti umirovljenike za aktivno sudjelovanje u zajednici, potaknuti

njihovu socijalnu povezanost te doprinijeti očuvanju fizičkog i mentalnog zdravlja kroz strukturirane i dostupne aktivnosti.

- **Prijave na projektne pozive**

U 2025. godini, Matica hrvatskih umirovljenika Novi Zagreb prijavila se na slijedeće projektne pozive domaćih i stranih donatora:

- ESF+ - Jačanje kapaciteta organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja
- Grad Zagreb - Javni natječaj za financiranje programa i projekata udruga iz područja socijalnog i humanitarnog značenja iz proračuna Grada Zagreba za 2025. godinu

Matica će se i u budućnosti prijavljivati na projektne pozive domaćih i stranih donatora.

Aktivnosti Matice hrvatskih umirovljenika Novi Zagreb

Matica i njezine podružnice organizirale su velik broj raznovrsnih aktivnosti poput tjelovježbe prilagođene osobama starije životne dobi, Tai chi chuan programa, likovnih radionica, plesnih tečajeva, plesnjaka, druženja, edukacija, sportskih turnira, festivala zborova, jednodnevnih izleta, ljetovanja i boravka na fizioterapijskim programima u zdravstvenim centrima. Glavni cilj organiziranja i provođenja aktivnosti je povećanje kvalitete života umirovljenika.

Aktivnosti tjelovježbe prilagođene osobama starije životne dobi provodile su se u obliku kineziterapijskih vježbi, korektivne gimnastike i nordijskog hodanja. s ciljem povećanja razine funkcionalnosti umirovljenika, poboljšanja psihofizičkog statusa i sveukupno poboljšanja kvalitete života. Kroz suradnju s Anan Do udrugom, Matica je za svoje članove provodila zdravstveno terapijski Tai chi chuan program s ciljem poboljšanja kvalitete života, povećanja koordinacije pokreta, vitalnosti, kognitivnih sposobnosti i sveukupnog psihofizičkog stanja.

Likovne radionice redovita su aktivnost Matice, kroz koje se članovima omogućilo kreativno izražavanje. Kreativnim izražavanjem utjecalo se na smanjenje razine stresa, očuvanje neurološke funkcionalnosti i povećanje razine zadovoljstva. Polaznici kroz radionice savladavaju slikanje i crtanje raznim tehnikama poput akvarela, tempera, pastela, olovke, ugljena.

Kroz plesne tečajeve članovi uče tehnike raznih društvenih plesova s ciljem povećanje kvalitete života u starijoj dobi, a sa zdravstvenog aspekta utječe se na funkcionalnost lokomotornog, aerobnog i kardiovaskularnog sustava.

Plesnjaci i druženja umirovljenika organizirala su se redovito kroz cijelu godinu. Na plesnjacima umirovljenici su imali priliku družiti se i plesati uz živu glazbu, a ovisno o prigodama organizirali su se i tematski plesnjaci. Na druženjima, umirovljenici su se okupljali i međusobno družili uz kavu, a mnogi su se okušali i u belotu, pikadu i šahu.

Organizirana su i razna predavanja i edukacije za članstvo kako bi omogućila usvajanja novih znanja i u starijoj životnoj dobi, a kroz cijelu godinu organizirao se tečaj engleskog jezika za umirovljenike.

Matica već tradicionalno svake godine organizira festival zborova na kojima sudjeluje velik broj ljudi iz cijelog Zagreba i okolice. Kroz festival zborova ostvaruje se i međugeneracijska suradnja uključivanjem dječjih zborova uz umirovljenička kulturno umjetnička društva.

Umirovljenicima su se pružale redovite prilike posjeta povijesnim i kulturnim znamenitostima u obliku mnogobrojnih jednodnevnih izleta, a tradicionalno se organiziraju ljetovanja na Jadranu. Organizirale su se posjete zdravstvenim centrima i fizioterapeutskim rehabilitacijama u Banju Vrućicu i Banju Ilidžu.

Suradnja Udruge

Partneri u EU projektima

- Udruga za pomoć i edukaciju žrtava mobbinga
- Hrvatski zavod za zapošljavanje

Mediji

- RTL

Organizacije civilnog društva

- Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva
- Centar za borilačke i terapijske vještine Do
- Krugovi - centar za edukaciju, savjetovanje i humanitarno djelovanje
- Matica umirovljenika Hrvatske
- Matica umirovljenika Grada Zagreba
- Udruga za pomoć i edukaciju žrtava mobbinga

Vladini uredi

- Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike
- Nacionalno vijeće za starije osobe i umirovljenike

Domovi zdravlja

- Dom Zdravlja Zapruđe

Domovi za starije osobe

- Dom za starije osobe Sveta Ana Zagreb

Tijela lokalne i mjesne samouprave

- MO Buzin
- MO Blato
- MO Botinec
- MO Brezovica
- MO Dragonožec
- MO Dugave
- MO Horvati
- MO Hrašće
- MO Lučko - Ježdovec
- MO Odranski Obrež
- MO Siget
- MO Sopot
- MO Sveta Klara - Čehi
- MO Travno
- MO Trnsko
- MO Zapruđe
- Gradska četvrt Novi Zagreb

Volontiranje u udruzi

U 2025. godini Matica je surađivala s 100 volontera, o sveukupni volonterski angažman iznosio je 12 901 sat. Volonteri su sudjelovali u organizaciji i provođenju programskih aktivnosti i aktivnostima promoviranja volonterstva u lokalnoj zajednici

Zaposlenja

U 2025. godini u Matici hrvatskih umirovljenika Novi Zagreb dvije osobe nastavile su zaposlenje na pozicijama voditelja ureda te 20 osoba na radnom mjestu gerontodomačica u sklopu projekta “Zaželi - pruži ruku, pokloni osmijeh”

Publikacije

Službena stranica Matice hrvatskih umirovljenika Novi Zagreb nalazi se na poveznici www.mh-novizagreb.hr. Prisutnost na društvenim mrežama Matica ostvaruje putem svoje Facebook stranice na poveznici <https://www.facebook.com/profile.php?id=61556849699434>.

Financijski izvještaj za 2025. godinu

- **Prihodi**

Prihodi od EU projekata	362,915.56 EUR
Prihodi od donacija iz državnog proračuna	/
Prihodi od donacija iz proračuna jedinica lokalne i područne samouprave	2,621.73
Prihodi od trg. Društava i ostalih pravnih osoba	1,700.00 EUR
Prihodi od članarina	24,360.77 EUR
Ostali prihodi	2,396.88
UKUPNO	396,419.29 EUR



Višnja Gojković,
predsjednica

U Zagrebu, 02.03.2026.

Handwritten signature or mark in blue ink.